

HLR VUXEN

HJÄRT-LUNGRÄDDNING FÖR VUXNA

1 > Kontrollera medvetandet

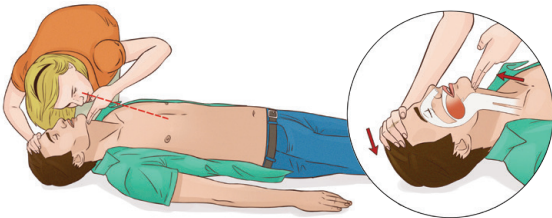
Skaka försiktigt i axlarna och prata med personen



2 > Kontrollera andningen och skapa fri luftväg

Se, lyssna och känn efter normal andning i max 10 sek

Normal andning



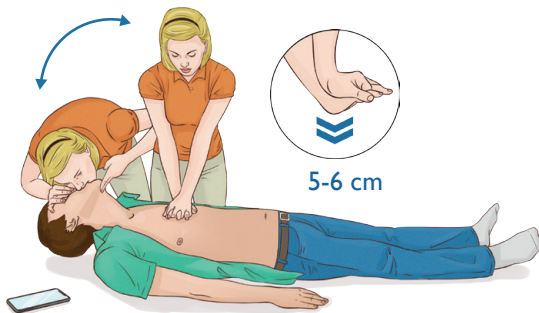
3 > Ingen eller onormal andning – larma 112

Använd telefonens högtalare och avbryt ej samtalet



4 > Starta hjärt- och lungräddning

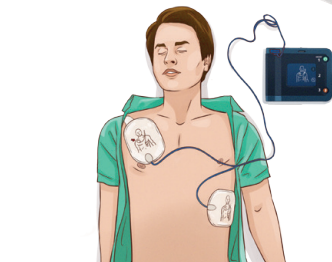
Växla mellan 30 kompressioner & 2 inblåsningar utan avbrott



Fortsätt med HLR tills personen andas normalt eller ambulanspersonalen tar över. Blås tills bröstkorgen höjer sig. Tryck 100-120 gånger/minut. Gör HLR på ett hårt underlag.

5 > Om hjärtstartare finns tillgänglig

Starta och fäst elektroderna under pågående HLR



Titta noggrant på bilderna och följ hjärtstartarens instruktioner

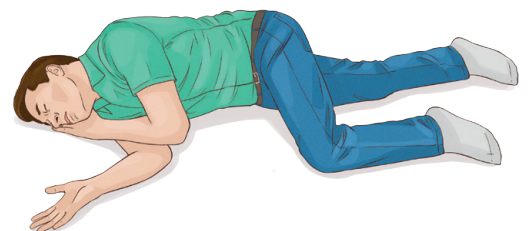
Byt av den som gör kompressioner efter 2 minuter när hjärtstartaren analyserar hjärtrytmen



Fortsätt alltid med HLR i 2 minuter efter varje analys oavsett om ni har fått ge en strömstöt eller inte

Placera i stabilt sidoläge och larma 112

Förhindra nedkylning & fortsätt kontrollera andningen



Lär dig rädda liv! Besök www.hlr-experten.se

Där hittar du gratis affischer, böcker och artiklar gällande hjärt- och lungräddning. Utbilda er personal i HLR, vi har kompetenta instruktörer med verklig erfarenhet. Lär dig vad du ska göra när någon sätter i halsen, drunknar eller får hjärtstopp.